

**Séjour DH CAMP**

Stage de DH encadrés par des moniteurs de descente



DOCUMENT NON CONTRACTUEL

DHCA-N07C-FR

**CARACTERISTIQUES DU SEJOUR***Disponible dans les formats suivants :*

De 2 jours / 2 nuits jusqu'à 3 jours / 2 nuits, en semaine ou le week-end.

*Période de disponibilité :*

Du 1er avril au 30 novembre.

*Taille des groupes :*

De 6 à 10 personnes.

**NIVEAU**

Pour tous les descendeurs, du débutant qui veut découvrir la technique et de nouvelles sensations en VTT, jusqu'au compétiteur qui souhaite améliorer son pilotage ou préparer une manche de Coupe de France. Après évaluation du niveau du groupe, les 2 moniteurs ajusteront le programme pédagogique et choisiront les descentes adaptées pour que chaque stagiaire puisse pratiquer et progresser suivant son niveau.

**DEPOSES ET LIAISONS**

SUNYDALE assure le transport des stagiaires et des bikes lors de toutes les liaisons entre spots et pour toutes les déposes aux sommets des descentes.

**ENCADREMENT**

Les groupes sont encadrés par 2 moniteurs diplômé d'Etat titulaire du BEESAC. Le moniteur fait partie du collectif VARIATION TOUT TERRAIN.



L'équipe logistique de SUNYDALE® sera également au côté du groupe pour l'assistance générale et technique.

**HEBERGEMENT & REPAS**

Le camp de base est une auberge ou un refuge de montagne chaleureux et fonctionnel, avec sanitaires communs et couchage en dortoir (sac de couchage à prévoir).

Les diners, les piques-niques tirés du sac le midi et les petits-déjeuners sont assurés, sur la période du séjour.

**PROGRAMMES**

3 jours - 2 nuits :

- jour 1 : évaluation du groupe, ateliers sur zone sur piste de Coupe de Lorraine (Remiremont)
- jours 2 et 3 : ateliers sur zone (sauts, dévers, trajectoires,...) et descentes enduro

2 jours - 2 nuits :

- la veille : accueil à l'auberge
- jour 1 : évaluation du groupe, ateliers sur zone sur piste de Coupe de Lorraine (Remiremont)
- jour 2 : ateliers sur zone (sauts, dévers, trajectoires,...) et descentes enduro

Le nombre de descentes effectuées sera fonction du niveau du groupe et de la météo

**ACCES**

Les rendez-vous avec SUNYDALE® se feront devant la gare de Remiremont, ou directement à l'auberge ou refuge.

Ces rendez-vous seront définis lors de la finalisation de l'inscription.

**ASSURANCES**

Lors d'une inscription à un séjour SUNYDALE®, le client n'est assuré que dans le cadre de la garantie Responsabilité Civile. Il faut donc souscrire à titre personnel une garantie individuelle accident, et en apporter la preuve (copie papier transmise à SUNYDALE®).

**INSCRIPTION / ANNULATION**

Paiement intégral lors de l'inscription finale

*Conditions d'annulation :*

- 30 à 21 jours avant arrivée du groupe, 30% du prix total
- 20 à 10 jours avant l'arrivée du groupe, 50% du prix total
- 9 jours à l'arrivée, 100% du prix total.

**EQUIPEMENT NECESSAIRE***Matériel lié au VTT :*

- Un VTT adapté à la pratique enduro, freeride ou DH
- Protections minimum : casque intégral de VTT et protection genou-tibia (si vous n'avez pas ce matériel, prévenez-nous et nous vous proposerons une solution).
- Autres protections recommandées si disponibles : coudières et dorsales.
- Nécessaire minimum de réparation (au moins 2 chambres à air, clés,...)
- Vêtements adaptés à la saison et à la pratique (pantalons ou shorts DH, maillots manches longues, gants longs,...)

*Autres matériels pour la journée :*

- Autres vêtements en fonction de la saison (maillots de bain, k-way,...)
- 1 Sac à dos léger pour la journée
- Gourde(s)
- Crème solaire
- Pharmacie personnelle pour les petits problèmes courants (nettoyage petites plaies, maux de tête,...)
- 1 couteau de poche
- Papier hygiénique
- Carte d'identité
- Argent de poche

*Pour le soir :*

- Vêtements de rechange
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de bain et nécessaire de toilette
- Lampe de poche ou frontale

**ARRIVER LA VEILLE***Remiremont*

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 30 07

« Hôtel Balladins »

Tél: 03 29 26 12 61

Si vous arrivez en train, SUNYDALE® vous accueillera à la gare et vous conduira à votre hôtel.

**SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE**

Il est possible de contacter SUNYDALE® : 06.71.90.97.23 ou 06.72.51.25.95