



## CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

*Disponible dans le format suivant :*

4 jours / 3 nuits ou 3 jours / 2 nuits, en semaine ou le week-end.

*Période de disponibilité :*

Départs du 15 décembre au 31 mars

*Taille des groupes :*

De 8 à 12 personnes.

## NIVEAU SPORTIF

Pour sportifs d'un niveau moyen à correct. Le niveau de pratique des activités s'adaptera au niveau du groupe.

## TRANSFERTS

SUNYDALE® assure les transferts du groupe et des bagages entre les sites lorsque c'est nécessaire. Chacun porte le nécessaire de la journée (gourde, pique-nique,...) dans un petit sac à dos.

## ENCADREMENT

Les groupes sont encadrés par des Accompagnateurs en Moyenne Montagne et des Guides de Haute Montagne diplômés d'Etat.

L'équipe logistique de SUNYDALE® sera également au côté du groupe pour l'assistance générale et technique.

Les Accompagnateurs et les Guides ajusteront les parcours en fonction des conditions météo.

## ACCES

Les rendez-vous avec SUNYDALE® pour le départ de l'aventure se décideront en fonction de la durée de séjour choisie par le groupe.

## HEBERGEMENT & REPAS

Auberge et refuge pour 2 nuits et tente trappeur pour une nuit. Draps et couvertures fournis pour l'auberge et sac de couchage à prévoir pour la tente trappeur et le refuge. Dans tous les cas, le dîner, le pique-nique tiré du sac le midi et le petit-déjeuner sont assurés, sur la période du séjour.

## ASSURANCES

Lors d'une inscription à un séjour SUNYDALE®, le client n'est assuré que dans le cadre de la garantie Responsabilité Civile. Il faut donc souscrire à titre personnel une garantie individuelle accident.

## INSCRIPTION / ANNULATION

Paiement intégral lors de l'inscription finale

*Condition d'annulation :*

- 30 à 21 jours avant arrivée du groupe, 30% du prix total
- 20 à 10 jours avant l'arrivée du groupe, 50% du prix total
- 9 jours à l'arrivée, 100% du prix total.

## EQUIPEMENT NECESSAIRE

*Pendant la journée :*

- Vêtements de rando adaptés à la saison (vêtements de randonnée neige ou vêtements de ski)
- Pour le snow-canyoning, il est recommandé d'apporter des chaussures de marche montantes sur lesquelles peuvent se fixer des crampons.
- 1 Sac à dos léger pour la journée
- Gourde(s)
- Crème solaire
- Pharmacie personnelle pour les petits problèmes courants (nettoyage petites plaies, maux de tête,...)
- 1 couteau de poche
- Papier hygiénique
- Carte d'identité
- Argent de poche

*Pour le soir :*

- Vêtements de rechange pour les étapes
- 1 sac de voyage à confier au transporteur
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de bain et nécessaire de toilette
- Lampe de poche ou frontale

## ARRIVER 1 JOUR AVANT OU PROLONGER LE SEJOUR

*Epinal*

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 31 89

« Hôtel Kyriad » ( face à la gare)

Tél: 03 29 82 10 74

*St Dié des Vosges*

« Hôtel Ibis »

Tél: 03 29 42 24 22

*Remiremont*

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 30 07

« Hôtel Balladins »

Tél: 03 29 26 12 61

Si vous arrivez en train, SUNYDALE® vous accueillera à la gare et vous conduira à votre hôtel.

## SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Il est possible de contacter SUNYDALE® :  
06.71.90.97.23 ou 06.72.51.25.95