

## CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

*Disponible dans les formats suivants :*  
De 4 jours / 3 nuits jusqu'à 2 jours / 1 nuit, en semaine ou le week-end.

*Période de disponibilité :*  
Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre.

*Taille des groupes :*  
De 6 à 12 personnes.

*Dénivelé et distance par jour :*  
En moyenne entre 25 et 35km et entre 500 et 1000 mètres de dénivelé par jour. A la demande du groupe (via le formulaire de pré-inscription) ou suivant l'évaluation de l'accompagnateur, le dénivelé et la distance seront ajustés si nécessaire.

## NIVEAU

Pour VTTistes d'un niveau moyen à excellent. Quelques tronçons plus techniques peuvent être choisis en fonction du niveau constaté du groupe.

## PORTAGE

SUNYDALE® assure le transport des bagages d'une étape à l'autre (environ 15kg par personne) et chacun porte le nécessaire de la journée (gourde, pique-nique, kway,...) dans un petit sac à dos.

## ENCADREMENT

Les groupes sont encadrés par des Accompagnateurs en Moyenne Montagne diplômés d'Etat.  
L'équipe logistique de SUNYDALE® sera également au côté du groupe pour l'assistance générale et technique.

## HEBERGEMENT & REPAS

Auberges. Draps et couvertures fournis.  
Dans tous les cas, le dîner, le pique-nique tiré du sac le midi et le petit-déjeuner sont assurés.

## ITINERAIRES

Les itinéraires seront définis en fonction du nombre de jours choisi par le groupe.  
Le terrain de jeu se situe sur les Vosges méridionales et le plateau des 1000 étangs : Remiremont, Girmont-Val-d'Ajol, Beulotte-Saint-Laurent.  
Il est possible de rajouter une journée au séjour sur la zone de Plombières-les-Bains, et de profiter des infrastructures de remise en forme des Thermes.

## ACCES

Les rendez-vous avec SUNYDALE® pour le départ de l'aventure se décideront en fonction de la durée de séjour choisie par le groupe.

## ASSURANCES

Lors d'une inscription à un séjour SUNYDALE®, le client n'est assuré que dans le cadre de la garantie Responsabilité Civile. Il faut donc souscrire à titre personnel une garantie individuelle accident.

## INSCRIPTION / ANNULATION

Paiement intégral lors de l'inscription finale

*Conditions d'annulation :*

- 30 à 21 jours avant arrivée du groupe, 30% du prix total
- 20 à 10 jours avant l'arrivée du groupe, 50% du prix total
- 9 jours à l'arrivée, 100% du prix total.

## EQUIPEMENT NECESSAIRE

*Pendant la journée :*

- Un VTT adapté à la pratique en forêt et en chemins accidentés.
- Vêtements de VTT adaptés à la saison
- Autres vêtements en fonction de la saison (maillots de bain, k-way,...)
- 1 Sac à dos léger pour la journée
- Gourde(s)
- Crème solaire
- Nécessaire minimum de réparation (au moins 2 chambres à air, clés,...)
- Pharmacie personnelle pour les petits problèmes courants (nettoyage petites plaies, maux de tête,...)
- 1 couteau de poche
- Papier hygiénique
- Carte d'identité
- Argent de poche

*Pour le soir :*

- Vêtements de rechange pour les étapes
- 1 sac de voyage à confier au transporteur
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de bain et nécessaire de toilette
- Lampe de poche ou frontale

## ARRIVER LA VEILLE

*Epinal*

« Etap'Hôtel »  
Tél: 08 92 68 31 89  
« Hôtel Kyriad » ( face à la gare )  
Tél: 03 29 82 10 74

*St Dié des Vosges*

« Hôtel Ibis »  
Tél: 03 29 42 24 22

*Remiremont*

« Etap'Hôtel »  
Tél: 08 92 68 30 07  
« Hôtel Balladins »  
Tél: 03 29 26 12 61

Si vous arrivez en train, SUNYDALE® vous accueillera à la gare et vous conduira à votre hôtel.

## SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Il est possible de contacter SUNYDALE® :  
06.71.90.97.23 ou 06.72.51.25.95