

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Disponible dans les formats suivants :

De 4 jours / 3 nuits jusqu'à 2 jours / 1 nuit, en semaine ou le week-end.

Période de disponibilité :

Du 1er avril au 30 novembre.

Taille des groupes :

De 6 à 12 personnes.

Dénivelé et distance par jour :

A la demande du groupe (via le formulaire de pré-inscription) ou suivant l'évaluation de l'accompagnateur, le dénivelé et la distance seront ajustés si nécessaire.

NIVEAU

Pour les sportifs d'un niveau moyen à excellent. Les sports pratiqués ne requérant aucune technique particulière, même pour le VTT, ce séjour est ouvert à tous les sportifs.

PORTAGE

SUNYDALE assure le transport des bagages d'une étape à l'autre (environ 15kg par personne) et chacun porte le nécessaire de la journée (gourde, pique-nique, kway,...) dans un petit sac à dos.

ENCADREMENT

Les groupes sont encadrés par des Accompagnateurs en Moyenne Montagne diplômés d'Etat.

L'équipe logistique de SUNYDALE® sera également au côté du groupe pour l'assistance générale et technique.

HEBERGEMENT & REPAS

Auberges et refuges. Sanitaires individuels ou communs. Draps et couvertures fournis ou sac de couchage à prévoir dans certains cas. Dans tous les cas, le dîner, le pique-nique tiré du sac le midi et le petit-déjeuner sont assurés, sur la période du séjour.

ITINERAIRES & PROGRAMME

Les itinéraires seront définis en fonction du nombre de jours et du niveau du groupe. Le terrain de jeu se situe sur les crêtes et en plongée dans les vallées et vers les lacs glaciaires :

- d'Ouest en Est : Ballon d'Alsace, Grand Ventron, Rainkopf, Grand Ballon
- du Nord au Sud : Tête des Faux, Tanet, Hohneck, Grand Ballon

2 disciplines différentes chaque jour : marche nordique + VTT ; Orientation + Trail ; VTT + Trail ; fin du raid en trek décontractant.

ACCES

Les rendez-vous avec SUNYDALE® pour le départ du raid se décideront en fonction de la durée de séjour choisie par le groupe.

ASSURANCES

Lors d'une inscription à un séjour SUNYDALE®, le client n'est assuré que dans le cadre de la garantie Responsabilité Civile. Il faut donc souscrire à titre personnel une garantie individuelle accident.

INSCRIPTION / ANNULATION

Paiement intégral lors de l'inscription finale

Conditions d'annulation :

- 30 à 21 jours avant arrivée du groupe, 30% du prix total
- 20 à 10 jours avant l'arrivée du groupe, 50% du prix total
- 9 jours à l'arrivée, 100% du prix total.

EQUIPEMENT NECESSAIRE

Pendant la journée :

- Un VTT adapté à la pratique en forêt et en chemins accidentés.
- Vêtements de VTT adaptés à la saison
- Vêtements de randonnée et de course à pied adaptés à la saison
- Autres vêtements adaptés à la saison (maillots de bain, k-way,...)
- 1 Sac à dos léger pour la journée
- Gourde(s)
- Crème solaire
- Nécessaire minimum de réparation (au moins 2 chambres à air, clés,...)
- Pharmacie personnelle pour les petits problèmes courants (nettoyage petites plaies, maux de tête,...)
- 1 couteau de poche
- Papier hygiénique
- Carte d'identité
- Argent de poche

Pour le soir :

- Vêtements de rechange pour les étapes
- 1 sac de voyage à confier au transporteur
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de bain et nécessaire de toilette
- Lampe de poche ou frontale

ARRIVER LA VEILLE

Epinal

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 31 89

« Hôtel Kyriad » (face à la gare)

Tél: 03 29 82 10 74

St Dié des Vosges

« Hôtel Ibis »

Tél: 03 29 42 24 22

Remiremont

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 30 07

« Hôtel Balladins »

Tél: 03 29 26 12 61

Si vous arrivez en train, SUNYDALE® vous accueillera à la gare et vous conduira à votre hôtel.

SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Il est possible de contacter SUNYDALE® :
06.71.90.97.23 ou 06.72.51.25.95