



CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

Disponible dans les formats suivants :

En semaine ou le week-end.

COUNTRY, ENDURO :

→ 2 jours-1 nuit à 7 jours-6 nuits

PARADISE :

→ 2 jours-1 nuit à 4 jours-3 nuits

CAMP, ROAD TRIP :

→ 2 jours-1 nuit à 3 jours-2 nuits

Période de disponibilité :

Du 1er avril au 30 novembre.

Taille des groupes :

PARADISE, COUNTRY :

→ de 8 à 15 personnes

ENDURO, CAMP, ROAD TRIP :

→ de 8 à 12 personnes

Dénivelé et distance par jour :

ENDURO, PARADISE, COUNTRY :

→ le dénivelé et la distance seront adaptés à la demande du groupe et suivant l'évaluation du moniteur VTT.

CAMP, ROAD TRIP :

→ le nombre de descentes sera adapté suivant l'évaluation du moniteur VTT et la gestion du temps propre au groupe.

NIVEAU

COUNTRY :

→ Pour les VTTistes d'un bon niveau d'endurance qui aiment pédaler.

ENDURO :

→ Pour les VTTistes d'un bon niveau d'endurance qui aiment pédaler et les descentes ludiques voire techniques.

PARADISE :

→ Pour tous les VTTistes, même s'il faut pratiquer régulièrement ou se préparer un peu avant, pour bien profiter du séjour.

CAMP, ROAD TRIP :

→ Pour tous les VTTistes qui aiment piloter sur des beaux singletracks ludiques à techniques. Du débutant au pilote confirmé.

PORTAGE

SUNYDALE assure le transport des bagages d'une étape à l'autre et chacun porte le nécessaire de la journée (gourde, pique-nique, gore-tex,...) dans un petit sac à dos.

ENCADREMENT

Les groupes sont encadrés par des Moniteurs VTT diplômés d'Etat, la plupart du temps également Accompagnateurs en Montagne. L'équipe logistique de SUNYDALE® sera également au côté du groupe pour l'assistance générale et technique.

HEBERGEMENT & REPAS

Chalets, auberges, hôtels, refuges. Sanitaires individuels ou communs. Sac de couchage à prévoir.

Dans tous les cas, le dîner, le pique-nique tiré du sac le midi et le petit-déjeuner sont assurés, sur la période du séjour.

ZONES

Suivant les séjours et les choix des participants :

- Piedmont de forêts du côté Vosgien (Remiremont, Plombières, Haut-du-Tôt, Vagney, Thiéfosse,...).
- Hautes-Vosges (La Bresse, Gérardmer, Ventron, crêtes, versants alsaciens,...)
- Plateau des mille étangs

ACCES

Les rendez-vous avec SUNYDALE® se feront autour des gares d'Epinal, de Remiremont ou de St Dié des Vosges, en fonction du séjour et de la durée choisis par le groupe.

Ces rendez-vous seront définis lors de la finalisation de l'inscription.

ASSURANCES

Lors d'une inscription à un séjour SUNYDALE®, le client n'est assuré que dans le cadre de la garantie Responsabilité Civile.

Il faut donc souscrire à titre personnel une garantie individuelle accident.

INSCRIPTION / ANNULATION

Paiement intégral lors de l'inscription finale

Conditions d'annulation :

- 30 à 21 jours avant arrivée du groupe, 30% du prix total
- 20 à 10 jours avant l'arrivée du groupe, 50% du prix total
- 9 jours à l'arrivée, 100% du prix total.

SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Il est possible de contacter SUNYDALE® : **06.71.90.97.23** ou **06.33.41.35.75** ou **06.01.87.16.28**

EQUIPEMENT NECESSAIRE

Un VTT adapté à la pratique :

PARADISE, COUNTRY :

→ VTT semi-rigide ou tout-suspendu, de type x-country ou enduro léger

ENDURO, CAMP, ROAD TRIP :

→ VTT tout-suspendu, de type enduro ou freeride léger. Pour certains stages CAMP, il sera précisé qu'il faut un VTT DH ou freeride.

Pendant la journée :

- Vêtements de VTT adaptés (saison, pratique)
- Autres vêtements en fonction de la saison (maillots de bain, gore-tex,...)
- 1 Sac à dos léger pour la journée
- Gourde(s) ou camelback
- Crème solaire
- Nécessaire minimum de réparation (au moins 2 chambres à air, clés, patte de dérailleur,...)
- Pharmacie personnelle pour les problèmes courants (petites plaies, maux de tête,...)
- 1 couteau de poche, papier hygiénique,...
- Carte d'identité, argent de poche

Pour le soir :

- Vêtements de rechange pour les étapes
- 1 sac de voyage à confier à SUNYDALE®
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de bain et nécessaire de toilette
- Lampe de poche ou frontale
- Tongues ou chaussons

ARRIVER LA VEILLE

Epinal

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 31 89

« Hôtel Kyriad » (face à la gare)

Tél: 03 29 82 10 74

St Dié des Vosges

« Hôtel Ibis »

Tél: 03 29 42 24 22

Remiremont

« Etap'Hôtel »

Tél: 08 92 68 30 07

« Hôtel Balladins »

Tél: 03 29 26 12 61

Si vous arrivez en train, SUNYDALE® vous accueillera à la gare et vous conduira à votre hôtel.